



Generalforsamling 2012

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Holte Roklub mandag den 6. februar kl. 19.00

Velkommen til årsnummeret af Sprøjt, Holte Roklubs medlemsblad. Den dagsaktuelle information fra din roklub finder du på hjemmesiden, så derfor sætter årsnummeret af Sprøjt fokus på, hvordan det er gået klubben i 2011. Du finder desuden information om, hvad der allerede er planlagt af ture og andre aktiviteter for 2012 sæsonen.

2011 har været en fantastisk aktiv sæson for Holte Roklub, idet medlemmerne har været usædvanligt flittige med at ro. Ikke mindre end 113.000 roede kilometre er det blevet til i 2011 på trods af et vejr, der ikke altid har vist sig fra sin bedste side.

Læs formandens beretning på side 2-3 og husk så fristen for at indsende forslag til generalforsamlingen. Du finder den på side 5.

Læs i dette Sprøjt:

Formanden har ordet.....	2-3
TeamClub - status	4
Generalforsamling 2012	5
Kajakafdelingen.....	6
Kajakforvalteren har ordet	7
Aktivitetsskalender for 2012	8-9
Roafdelingen.....	10
Dansk Handicap Ro Center.....	11
60+ Roning	11
Børne- og ungdomsafdelingen ...	12-13
Kajakpolo	14
Ungdoms kajakpolo.....	15
Bestyrelsen, kontaktinformation	16



FORMANDSTANKER

VED ÅRSSKIFTET 2011/2012

Årets største glædelige overraskelse for os alle i Holte Roklub: Vandpesten holdt sig væk fra Store Kalv dette år! Uanset at sommeren overvejende var kølig, fugtig og blæsende fik vi tilsammen roet flere kilometre på vandet end nogensinde før. Der er også sket en let øgning i antallet af aktive medlemmer til nu næsten 600 i alle aldre. TAK til alle, som har bidraget til dette!

Bestyrelsesarbejdet er fortsat fokuseret og med stor dynamik. De enkelte afdelinger i klubben skal have stor ros for den fortsatte gode sportslige udvikling – uanset lidt medaljetørke i de voksnes rækker.

Flere energiske nye handikaproere tog med energi og virkelyst udfordringerne op. Uanset stor resurseindsats måtte DHRC-projektet så desværre for et par måneder siden sættes i bero, da kravene om det meget høje internationale niveau realistisk set ikke ville kunne

indfris indenfor de næstfølgende ca. ni måneder til PL i London. Også en meget stor tak til alle i og omkring DHRC.

Status for klubhuset og omgivelserne:

Flydepontonbroen nord-syd udenfor kajpolobanen viste sig desværre ikke at være så robust i befæstning eller konstruktion, som leverandøren ellers havde lovet sidste år. Befæstningen på bunden er nu i orden, men forinden og efter var der behov for udskiftning af mange beslag mellem sektionerne og yderligere fastgørelse af dækbrædderne med skruer. Sektionerne er nu hos leverandøren for gennemgribende reparationer inden forårets komme. Reparationerne sker for leverandørens egen regning.

Stabil trappe og afskærmning af 1.salen i den østlige del af bådhallen har vi hele det forgangne år kæmpet med kommunen om at få byggetilladelse til - uden at den i skrivende

stund er kommet. Da handikapprojektet jo desværre er stoppet tegner det nu nok mere imod at finde en mere varig, vestvendt rumin-dretning til alle ergometrene – efter beregninger på konstruktion og økonomi.

Parkeringen ved klubben tegnede for et års tid siden til at kunne komme på plads ud fra kommunale beregninger og skitser langs adgangsvejen. Andre løsninger er nu nok det kommunen vil stille imod ud fra fredningsmyndighedernes formkrav. Alle disse lidt vel upræcise udsagn regner bestyrelsen med at give klare udmeldinger om ved generalforsamlingen 6. februar,

Romateriel opdateres

Indimellem må bestyrelsen lægge vel mange resurser i dialogen med kommunen om vores hus og omgivelser.



INRIGGER-REPARATION

Hver torsdag kl. 10.00 i vinterhalvåret mødes det 9 mand store reparationshold for at vedligeholde klubbens inriggerbåde.

Vi har heldigvis fået gode forhold at arbejde i, et lokale som kan varmes op, så det er muligt at lime og lakere, og godt med værktøj.

Igen i år vil alle 22 årer blive slebet og eftermalet hvide. Rulleskinneerne vil blive rensset og udskiftet på Ydun. Alle både vil blive rengjorte og set efter for lakskader.

På nuværende tidspunkt har vi konstateret, at 2 af 4erne hver har 2 revner i bunden som skal repareres. Desuden er Skjold slemt tilredt med et hul i siden og adskillige revner i bunden. Vi har haft besøg af bådebygger Jørgen Andersen, som har givet gode råd og hjælper med reservedele.

Det er stadig vigtigt, at vi informerer roerne om korrekt brug og færden i vore tynde både.

Jørgen F

Tag dog ikke fejl:

Vi vil i bestyrelsen allerhelst fokusere på selve roning og bruge al den fornødne økonomi og energi til at sikre opdatering af materiel og aktiviteterne på vandet.

Mange nye roaktiviteter er på vej. Nyt materiel ligeså. Hjemmesiden har givet visse pejlemærker fremadrettet om dette. De enkelte afdelinger uddyber med glæde i det følgende.

Bjørn Christau, formand

Resursetid/Resurser

Bestyrelsen kan med glæde altid takke en masse medlemmer for deres store frivillige indsats ved fx instruktion i roningens mange finesser samt ved renoveringer og drift af klubben. En masse ildsjæle bidrager til fællesskabet med rigtig mange ulønnede timer år ud og år ind.

Ildsjæle skal man tage vare på – de må ikke brænde ud. Især medlemmer med håndværksmæssige færdigheder kan blive lidt vel brugte i perioder. Derfor har vi i bestyrelsen nu den overvejelse om der mon ikke er langt flere medlemmer, som vil byde ind med deres personlige praktiske assistance til klubbens bedste?

Indsatsen kan ligge på en række nu velkendte felter, men også meget gerne udenfor. Fx kan bestyrelsen fra tid til anden have brug for juridisk assistance, arkitektassistance til tegninger og byggeansøgninger, (vinter)aftenindlæg om emner med relationer til roning eller sport i al

Måske er det at gå for langt direkte at sætte et max. årligt timeforbrug på hvad frivilligheden bør begrænses til for den enkelte, men alligevel...

Bestyrelsesarbejdet kan ikke på samme måde sættes på "kvoter" – er man dér, kan der i perioder være nærmest et halvtidsjob i selve udførelsen af bestyrelsesarbejdet. Sådan er nu det.

Derfor: Har du nogle personlige kompetencer at byde ind med, så henvend dig gerne til relevante bestyrelsesmedlemmer, så du kan tage del i vores fælles udfordringer fremover!

Bjørn Christau

Et nyt bogholderiprogram indkørt

Der har været lidt begyndervanskeligheder, men alle planlagte funktioner er i brug.

Der er dog stadig nogle, der ikke har oplyst E-mailadresse, og de opfordres til at sende en mail til rochef@holte-roklub.dk.

Kassereren kan i øvrigt melde følgende helt friske tal ud: Holte Roklub har nu **598** medlemmer, der fordeler sig således:

Under 25 år **74 aktive**

Mellem 25 og 60 år **407 aktive**

Over 60 år **117 aktive**

Baglænsroning: **55 %** af total roning

Forlænsroing: **45 %** af total roning.

Lone

Firmasponsorater / Medlemsdonationer

På jævnt jysk: Omkostningerne ved at drive Holte Roklub er ikke så små endda.

Vi har som anført også i dette blad mange drømme og visioner for at udvikle vores klubhus' funktionalitet og vedvarende at have opdateret materiel, som matcher vores behov.

Fra tid til anden har der været gavmilde medlemmer, som fandt lidt ekstra på kiste-bunden til at hjælpe klubben med at skaffe en ny båd eller to, nyt træningsudstyr til motionsrummet etc.

Firmasponsorater er der også fri adgang for. Mange medlemmer er selvstændige eller har via deres arbejde mulighed for at udnytte disse muligheder til glæde for fællesskabet i Holte Roklub..

En masse spændende materiel står højt på ønskelisten nu for de nærmeste år – såvel kajaker, inriggere og outriggere.

Bestyrelsen uddyber gerne, hvor økonomisk assistance kan være til glæde og gavn!

Mange bække små...

Bjørn Christau

TeamClub

Hvad er status: - Hvor langt er vi nået ?

Opdatering af databasen med e-mail og mobilnumre: 117 mangler, 604 har opdateret data.

Indmeldelse direkte via webapplikation på hjemmesiden: Fungerer.

Tilmelding og betaling for roskoler web applikation: Fungerer for nye medlemmer.

Ændring af adresse og telefonnummer via web applikation: Fungerer for alle medlemmer.

Kontingentopkrævning via BS Beta-lingsService: Fungerer for alle medlemmer.

Betaling af kontingent via netbank via FI koder: Fungerer for alle medlemmer

Tilmelding og Dankort betaling til fester og ture: Fungerer for alle medlemmer.

Tilmelding af nyhedsbreve via web applikation: Fungerer for alle medlemmer.

Online medlemsopdatering af roprotokollen : Sker automatisk 3 gange i døgnet.

Kort sagt: Så er proqrammet indkørt, med lidt forventede begynder vanskeligheder.

Næste step er mulighed for booking af roergometre etc. via nettet...

Opsætning af PC i entreen, så det er muligt at tilmelde sig og betale i roklubben.

Hvilke problemer har der/er der registreret:

Svært at logge på: Vi har ændret login proceduren og har minimeret problemet.

Tilmelding flere gange inden betaling. P.g.a. ventetid har flere tilmeldt sig flere gang og nogle har betalt for flere end tilsigtet. Det er vigtigt, at man ser, om man er tilmeldt korrekt inden betaling, og sletter evt. ekstra tilmeldinger via tryk på (-) feltet.

Ventetid: TeamClub har lovet at optimere og forbede svartiderne.

Husk: Alting er nemt, når man kan!

Hvis vi altid gør som vi gjorde, kommer vi ingen vegne.

Generalforsamling 2012

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Holte Roklub
Mandag den 6. februar 2011 kl. 19.00

Generalforsamlingen har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren aflægger regnskab og præsenterer budget
4. Fastsættelse af det kommende års indskud og kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af formand (modtager genvalg)
7. Valg af næstformand (ikke på valg)
8. Valg af kasserer (modtager genvalg)
9. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (alle modtager genvalg)

Rochef: Jan Bielefeldt

Kajakchef: Jesper Staal

Polorepræsentant: Anders Rohde

Ungdomsrepræsentant: Helle Jensen

Udenfor bestyrelsen (ikke på valg)

Scullerchef: Karin Kjeldahl

Husforvalter: Kim Holm

Kajakmateriel forvalter: Bo Abenth

10. Valg af revisor: Peter Wulff (modtager genvalg)
11. Valg af revisorsuppleant Svend Ammitzbøll (modtager genvalg)
12. Eventuelt

Angående indsendelse af forslag til behandling på generalforsamlingen:

Stk. 3: Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal indgives til formanden senest 7 dage før generalforsamlingen, hvorefter det påhviler bestyrelsen at optage disse forslag på dagsordenen.

Stk. 4: Rettidigt indkomne forslag til den ordinære generalforsamling skal offentliggøres ved opslag i klubben umiddelbart efter modtagelsen.

Kajakafdelingen i 2011/2012



Kajakskoler

Vinteren 2010/2011 gik, for instruktørgruppen, med at forberede en enklere og mere ensartet version af kajakskolerne. Den nye version blev afprøvet i år på 68 kursister fordelt på 8 kajakskoler og med de erfaring som blev indsamlet løbende gennem kajakskolerne vil kajakskolerne fra næste år være blandt de bedste der udbydes. Af de nye elementer i kajakskolerne er bl.a. frihed til at ro mindst to sammen mellem Gabet og Vejlesø uden af være frigivet samt en prøve som skal beståes for at blive frigivet.

På materialesiden er der defineret en materialestrategi som skal medføre at flere kajaker bliver brugt gennem genkendelighed og ved skader skal kajakerne hurtigere blive klar igen. Der har ligget alt for mange kajaker på land enten pga. skader som ikke er blevet eller kan repareres, da der mangler reservedele som ikke kan købes mere eller fordi bådene virker "ukendte" for medlemmerne. En af opgaverne i år har været at finde en producent som kunne opfylde følgende krav

- 1 Bredt sortiment og genkendelighed.
- 2 Reservedele er tilgængelige mange år frem i tiden.
- 3 Kvaliteten og dermed holdbareheden skal være høj.

Producenten Nelo er blevet valgt, da de opfylder alle tre krav og vi ser frem til en løbende udskiftning af de gamle kajaker med sprit nye kajaker fra Nelo.

Der er blevet roet mange kilometer i år af mange medlemmer og det skal ikke stoppe pga. det er blevet vinter. Alle frigivede kajakroere har lov til at ro selvom det er blevet vinter, dog anbefales det at ro mindst to sammen af sikkerhedshensyn og nyfrigivede fra i år SKAL ro mindst to sammen. Udover roning på vandet kommer der inden for kort tid endnu et kajakergometer til klubben så der nu vil være tre stk. De er placeret på loftet mod øst så det er muligt at træne sammen. Stop ikke fordi det bliver koldt, hold dig igang gennem vinteren, så bliver sommersæsonen meget bedre.

Til sidst vil jeg takke alle de frivillige som har lagt mange timer i instruktion, ro-med hold og andre aktiviteter. Uden de frivillige timer ville vi ikke opnå alle de succeser som vi har fået. Der er altid brug for flere frivillige så hvis du har lyst og et par timer om året i overskud så hold dig ikke tilbage.

Mange hilsner

Kajakchefen

Info fra kajakforvalteren.

Kære kajakroere

Der er mange kajakker i Holte-Roklub, både klubkajakker og privatejede kajakker. Nogle bliver brugt meget, andre lidt og nogle slet ikke.

Vi ønsker at sikre medlemmerne de bedste muligheder med hensyn til klubkajakker i høj kvalitet og kajakker, som er sjove at ro, vi ønsker også at give mulighed for opbevaring af private kajakker i det omfang der kan skaffes plads.

Derfor gennemgår vi i øjeblikket klubbens kajakker for at lave en plan for udskiftning. Kajakkerne vil over vinteren blive flyttet, omnummereret og repareret/kasseret efter behov.

Skolebåde:

Planen er, at skolebådene skal bestå af 3 stk. Coastline, 4 stk. Coastrunner samt 3 stk. Coastfighter.

Coastserien er danskproducerede både, som har vist at de kan holde til meget, de er stabile og enkle i brug. Coastlinereren er 60 cm bred og utrolig stabil og solidt bygget, runneren er 54 cm bred og lidt hurtigere og stadig meget stabil. Coastfightereren er ny i Coastfamilien, den er 51 cm bred, smal hvor du sætter pagajen i vandet, den er hurtigere end de to andre, men har samme stabilitet som coastrunneren, den har forstærket cockpitkant og er forstærket i bunden hvor sædet er monteret – en super båd til entringsøvelser. Fodspark og sædeindstilling er ens på alle tre.

Klubbåde:

Udover skolebådene vil klubben satse på klubbåde af typen Nelo Viper. Nelo er kendt for deres kapkajakker som er noget af det mest vindende i øjeblikket. Nelo producerer kvalitetsbåde som er hurtige og sjove at ro. Der er flere i klubben som privat har investeret i Nelo Viper og er glade for den. Den har fodspark og sæde som i en kapkajak og findes i 51, 55 og 60 cm bredde.

Klubben har valgt modellen i 51 cm og i materialerne Carbon/kevlar vægt ca. 11 kg. Det siges, at det er markedets hurtigste turbåd, så den kan alle glæde sig til.

Kajakpladsreglementet:

Det er vigtigt, at Kajakpladsreglementet overholdes, så vi sikrer at der ikke ligger kajakker og samler støv og optager plads for andre.

Husk derfor, at private kajakker skal mærkes med navn og gerne medlemsnummer, samt at kajakken skal være på vandet minimum 150 km pr. sæson.

For at sikre at alle der opbevarer private kajakker i klubben har fået ovennævnte regler, har vi plomberet kajakkerne med et stykke tape over cockpittet. På denne tape er sat instruktioner i at mærke båden, og i at der skal ros minimum 150 km. Det understreges også, at både som ikke ror 150 km skal fjernes, samt at både som ikke kan identificeres ved sæsonslut 2012 vil blive solgt eller destrueret. Der er dog stadig mulighed for at kajakforvalteren kan give dispensation fra 150 km reglen.

Private pagajer:

Private pagajer i klubben er ligeledes blevet plomberede. Pagajer som ved standnedhaling 2012 fortsat står ubrugte og plomberede, vil blive overdraget til klubbens pagajbeholdning, og kan derefter frit bruges af alle.

Har du spørgsmål eller forslag, er du altid meget velkommen til at kontakte undertegnede. Mener du, at du er berettiget til dispensation til kajakpladsreglementet, så send en begrundet mail. Har du allerede planer om at fjerne din kajak, fordi du ikke er så meget på vandet, så venligst kontakt kajakforvalteren, så din plads kan frigives til andre. Ønsker du plads til din private kajak og ror du mere end 150 km pr sæson, så kontakt undertegnede.

De bedste hilsner

Bo Abenth

Mail: kajakforvalter@holte-roklub.dk

Aktivitetsplan for 2012

Nærmere oplysninger om Holte Roklubs aktiviteter i 2012 finder du på hjemmesiden samt på opslag i klubben. Der kan komme ændringer undervejs, så hold øje med www.holte-roklub.dk

FEBRUAR

Generalforsamling

Uge 6: Mandag d. 6. februar kl. 19.00

MARTS

Forårsrengøring

Uge 13: Lørdag d. 31. marts kl. 10

Standerhejsning

Uge 13: Lørdag d. 31. marts kl. 14

Standerhejsningsfest

Uge 13: Lørdag d. 31. marts kl. 18

APRIL

Instruktør fællesroning og møde.

Søndag 1. april kl. 10 - 14.00. For alle inriggerinstruktører, **også** for 60+ instruktører

60+ Introdage

Prøvedage: Tirsdag den 24. april og torsdag den 26. april kl. 10 – ca. kl. 12. (Irene W)

Ro-skole 1 Inrigger

Uge 17, (24., 25. og 28. april samt 29. april). Inrigger. Koordinator: Erik Christiansen

Kajakskole 1

Uge 17 d. 28. april + 29. april - kl. 9-12
Uge 19 d. 12. maj + 13. maj - kl. 9-12

MAJ

Gøteborg

Uge 18 4.-6. maj Skærgårdstur. Inrigger (Mindst 1 langtursstyrmand)

60+ Roskole 1

Uge 18-19 (3. + 8. + 10.+ 15.) kl. 10-14. 60+ inrigger. Koordinator: Irene

Kajakskole 2

Uge 18 d. 5. maj + 6. maj - kl. 13 - 16
Uge 19 d. 12. maj + 13. maj - kl. 13 - 16

Ro-skole 2

Uge 19 (8. + 10. + 12. + 13. maj): Inrigger. Koordinator: Erik Christiansen

Kajakskole 3

Uge 20 d. 19. maj + 20. maj - kl. 9-12
Uge 21 d. 26. maj + 27. maj - kl. 9-12

Kajakskole 4

Uge 20 d. 19. maj + 20. maj - kl. 13 - 16
Uge 21 d. 26. maj + 27. maj - kl. 13 - 16

Pinselejr i Sverige- LAGAN - for alle

Uge 21/22 (25.-28 maj) Alle bådtyper

Ro-skole 3

Uge 22 (29.+31.maj+ 2. + 3. juni): Inrigger. Koordinator: Erik Christiansen.

JUNI

Kajakskole 5

Uge 22 d. 2. juni + 3. juni - kl. 9-12
Uge 23 d. 9. juni + 10. juni - kl. 9-12

Kæntringsøvelse - for alle inriggerroere

Uge 22. d. 2. juni Inrigger kl. 15.30
Uge 22. d. 6. juni Inrigger kl. 17.00

Gøteborg

Uge 22 2-3. juni Skærgårds Inrigger (dog mindst 1 langtursstyrmand)

Ro-skole 4

Uge 24 (12. + 14. + 16. + 17. juni): Inrigger. Koordinator: Erik Christiansen

Aktivitetsplan for 2012

Midsommertur/fest Skovshoved

Uge 24 16. juni - alle bådtyper

JULI

Gøteborg

Uge 27 7.-8. juli. Skærgårds inriggertur (Mindst 1 langtursstyrmand)

AUGUST

Københavns Havn

Oplev Christianhavns kanaler og Kbh. Havn. Inriggertur.

Gøteborg

Uge 32 11.-12. august. Skærgårdstur. Inrigger (Mindst 1 langtursstyrmand)

Holte Klubmesterskab

Kajak, inrigger og outrigger. Uge 33 Søndag 19. august.

Kanindåb

Uge 34. Lørdag 25. august. Dåb og efterfølgende fest om aftenen.

SEPTEMBER

Tour de Gudena i Kajak

uge 36 8.-9. sept.

Esrum Sø rundt Inriggertur

Uge 36. Søndag 9. sept. Kl. 9.30-16.00

Mølleåens Blå bånd - kajak

Uge 38 22. september

Gøteborg

Uge 36 8.-9. Skærgårds Inriggertur (dog Mindst 1 langtursstyrmand)

OKTOBER

Gøteborg

Uge 41 13.-14. oktober. Skærgårds inriggertur (Mindst 1 langtursstyrmand)

Efterårsrensning

Uge 43. Alle - Lørdag 27. oktober kl. 10

Standerstrygning

Uge 43. Alle. Lørdag 27. oktober kl. 14

Standerstrygningsfest

Uge 43 Lørdag 27. oktober kl. 18

DECEMBER

Julefrokost

Uge 48. Lørdag 1. dec. Kl. 13.00

Tilmeldinger sker via hjemmesiden

Log ind i højre hjørne

Vælg **aktivitetskalenderen** ved ture/fester

Vælg **undervisning** ved roskoler

Følg anvisningen - hav lidt tålmodighed..

Ture Kajak

Du kan selv finde muligheder via

www.kano-kajak.dk

vælg: kalender - turkajak

Langture for inriggere

Detaljer aftales senere.

Bemærk: Datoerne kan ændres. De afhænger af, om vi kan låne både de givne dage/steder. Andre ture kan blive arrangeret, følg derfor godt med på hjemmesiden!

Roning i 2011 - og 2012



Vi har i 2011 igen haft en god sæson med mange ro kilometer på vandet.

I 2011 arrangerede Jette og Bettina en weekendtur til Nakskov med overnatning i sheelter og i det fri. Det blev en rigtig god tur med solskin og hygge.



Erik og Pernille arrangerede en 4 dages tur Tåsinge Rundt med overnatning i roskubber og et forsamlingshus. Det blev en kæmpe rooplevelse med noget krævende rovejre.

Erik stod for den årlige Esrum Sø rundt, og det var en rigtig hyggetur med godt vejr.

Der var også en Frederiksværk - Hundested tur i kraftig vind, men det gik nu rigtig fint.

Der var flere ture til Göteborg med overnatning på "vores" hotel.

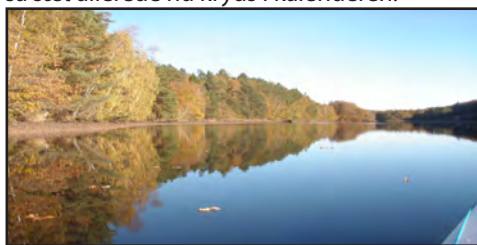
Tur i Københavns Havn

Vi vil lave lignede program for 2012 og har mange tanker - Limfjorden, Berlin, Kroatien, Samsø rundt. etc

Den første søndag i hver måned vil der normalt være en tur Farum Sø rundt eller til Lyngby/Bagsværd sø.

I pinsen bliver der igen Familie Pinselejr ved Lagan. Også i 2012 er det planen at tilbyde hele paletten med kajak, polokajak, inrigger, outrigger, kano og måske i år kapronings-

kano ud over naturligvis gåture i området – så sæt allerede nu kryds i kalenderen.



I 2012 vil vi lave kæntrings/entrings øvelser med Inrigger, og alle, der vil på langture, bør deltage.

Outriggerroning

Igen i 2011 var der stor tilslutning til scul-lerskolerne. Der er bestilt en ny dobbeltscul-ler. Cecilie bliver rigget om til dobbelt, og styrmandspedalerne flyttet til etteren.

Vi har haft udlånt Helge til Furesø rklub, men den er nu tilbage i folden.



Vi holdt i 2011 et førstehjælpkursus, for instruktører, og vil blive gentaget løbende - næste gang for alle interesserede.

Med stor rohilsen
Jan

60+ inrigger roafdelingen



60+ har haft en rigtig god rosæson

Vi udvidede med en dag, så der nu er faste tider mandag, onsdag og fredag. Vi var spændte på, hvor mange der ville møde op - især om fredagen. Men der var ingen grund til bekymring! Henover sommeren har vi været mellem 20 og 29 hver gang. Rigtig flot. Det bliver til mange kilometer, da mange nu ikke mere "nøjes" med ture til Fiskebæk eller Slusen men tager hele søen rundt. Vi havde en langtur til Gøteborg med roning i Skærgården. Der er planer om at uddanne endnu 2 langtursstyrmænd, så vores plan er at have



flere langture på programmet i sommeren 2012. Udover en del besøg i Farum Sø skal vi også have gang i besøg i Lyngby og Bagsværd Sø.

Om vinteren har vi også gang i ergometertræning. Det er dog ikke lige så populært som sommerroning. Som noget helt nyt er der planer om at starte hold op med ro-spinning i januar måned. Måske kan det tiltrække flere. Mere information omkring det finder i på hjemmesiden.

Hilsen 60+ instruktørerne

Dansk Handicap Ro Center

Dansk Handicap Ro Center – måtte efter en aktiv sæson indstille træningsaktiviteterne.

I 2010 blev Holte Roklub/DHRC kontaktet af flere "nye" handicappede, som gerne ville give roning en chance. I 2010 havde vi en kæmpe udfordring med vandpest og fik derfor ikke påbegyndt træningen på vand.

Isen forlod først søen i april 2011 og med en udtagelse til PL i London i september 2011, så var tiden ganske kort. Holdene og teamet bag har KÆMPET med alle til rådighed stående midler for at nå et niveau, som kunne være sammenligneligt med international standard.

For nogle blev det til flere konkurrencer i Danmark. Enkelte nåede en regatta i Holland, hvilket gav gode erfaringer i bagagen. Med efterårets komme og 2 nye trænere blev det synligt for os, at vi i det forgangne år ikke havde nået et acceptabelt niveau hverken teknisk eller på råstyrke.

Den ultimative beslutning om at standse alle aktiviteter blev derfor truffet, da det ikke giver mening at træne 6-10 gang om ugen uden at kunne kvalificere sig til PL i London.

Næste "træk" for DHRC bliver at skaffe flere handicappede til rosporten på nationalt plan og samtidig opbygge et handicap rocenter i et kapronings miljø. En bruttotrup af roere, ofte under den kritiske mængde af personer med det rigtige handicap til en bådtype er ikke godt nok, når vi ser på, hvor hurtigt der bliver ro'et på internationalt plan.

Vi var "heldige" at nå PL Beijing 2008. Nu springer vi over PL London 2012 og retter kikkerten mod PL Rio 2016.

Tak til alle i Holte Roklub for uvurderlig støtte og opbakning med projektet.

Ida og Bolette til DM

Børne & Ungdomsafdelingen i 2011/12

Hilsner fra ungdomsafdelingen

I år har ungdomsholdet bestået af et begynderhold, et tullehold og et træningshold under træning af Lin, Niklas og Helle. I sensommeren ansatte vi en ekstra træner, nemlig Johan og vi kunne nu udvide vores hold med et mini Kaphold, der forhåbentlig bliver større i løbet af 2012.

Josephine, Ida og Bolette fra minikapholdet tog med Helle til DM i Holstebro. Og selvom vi lige var en tur forbi Viborg, inden vi nåede der over, havde vi en rigtig fin tur, hvor Josephine tog en sølvmedalje med hjem til klubben. En stor tak til Skovshoved Roklub for at tage vores både med frem og tilbage, og for at skabe en hyggelig lejr med os.

Bolette deltog også i Mølleåens Blå bånd, hvor hun fik en flot 3. plads .

Vi var selvfølgelig traditionen tro en tur i BonBonland.

Vi var en smule presset over sommeren, da Helle valgte at tage til England i 2 mæne-

der. Derfor er vi rigtig taknemlige for vores hjælpetrænere: Jesper L. som gav en ekstra stor hånd i løbet af sommeren, og en stor tak til Jesper Randløv for at hjælpe til når der var brug for det.

Træning

I løbet af vinteren har vi lavet cirkeltræning og løbetræning hver uge, samt samlinger den sidste søndag i hver måned hvor vi laver forskelligt alternativt træning. I løbet af det nye år skal vi bl.a skyde med laser og forsøge os med fægtning, O-løb og selvforsvar.

Og så glæder vi os til foråret, hvor vi kan komme på vandet igen. Planen er at skulle nå en masse stævner, tage på træningslejr i uge 27 sammen med Skovshoved roklub og træne en masse.

Forældre

Som altid har vi "forældre-frit vand og træning", men vi har altid brug for hjælp til hygge, stævneforplejning, trailerkørsel og kage.



Vi prøver at opdaterer hjemmesiden med det vigtigste oplysninger, men rigtig meget information bliver givet til træning, så mød op.

Kapkano

I 2012 skal vi også for alvor have gang i vores kanoprojekt, hvor vi med støtte fra kommunen nu har mulighed for at købe noget ordentlig materiale ind. Kanoprojektet vil køre parallelt med vores begynderhold. Her starter Casper fra Nybro Fureå som kanotræner, og vi håber i vil tage rigtig godt i mod ham.



På billederne øverst: Ida, Helene, Amalie og Anna i Bonbonland
Til venstre: Josephines sølvmedalje fra DM (foto Jens Thybo)
Nederst DKF's adventurebattle i Skovshoved - Tøjstafet



KAJAKPOLO I HOLTE ROKLUB

Der er fuld fart frem for Holtes kajakpolo afdeling, og det har der også været hen over det forgangne år. Udover fantastiske forhold kan vi bryste os af at have en bred vifte af aktiviteter for et stort publikum. Vi har bl.a. et nybegynder/ungdoms hold, et dame liga hold, et herre divisions hold og et herre liga hold, som er med helt fremme til de internationale stævner i Europa.

Træningsmoralen har været meget høj hos alle hold i løbet af året, og det har gjort at samtlige polo hold har kunnet stille op til Danmarks Mesterskaberne i kajakpolo som består af 5 turneringsweekender fordelt over hele landet med flotte resultater.

Holtes 2. divisions hold som primært bestod af vores helt nystartede ungdomspillere havde deres første udendørs stævne og fik derfor en hård start på sæsonen, og på trods af de fik nogle gode og jævnbrydige kampe endte de desværre næstsidst i divisionen. Men næste år er de mange erfaringer rigere, og klar til at leve op til navnet Holte Terminators!

I damerækken leverede Holte Roklubs dame liga hold en flot indsats, hvor det blev

til en 5. plads, bl.a. med sejr over Århus.

Holtes 1. divisions hold lå med efter grundspillet til Danmarks Turneringen nummer 3 hvilket kvalificerede dem til at spille om oprykning til ligaen. Det endte efter flere kampe i et utrolig spændende opgør hvor Holte skulle spille mod Odense og vinderen ville rykke op. Kampen var utrolig tæt og begge hold fulgtes pænt ad. Desværre scorede Odense med kun 10 sekunder tilbage og det betød, at de snuppede den sidste plads i ligaen.

Holtes liga hold har leveret en god indsats og været med helt i toppen af dansk kajakpolo. Efter grundspillet lå de nummer 2, hvilket gav mulighed for at spille om medaljer. Et flot slutspil gjorde at Holte var kvalificeret til en semi-finale, som skulle afgøre om de eller Neptun skulle spille finale. Kampen var utrolig spændende og endte uafgjort. Da der skulle findes en vinder gik kampen i forlængelse af spilletid, men igen uden der blev fundet en vinder. Derfor måtte det hele nu afgøres i en straffekast konkurrence, som med få marginaler desværre gik til Neptun. I Bronze-kampen skulle Holte spille mod Skovshoved. Det blev igen en utrolig spændende kamp som også endte uafgjort i ordinær spilletid, og

måtte gå i forlænget spilletid. Der blev heller ikke fundet nogen vinder og Holte måtte igen i straffekast konkurrence. På trods af nogle formidable redninger af målmand Michael Nielsen vandt Skovshoved desværre bronze-kampen. På trods af Holtes ligahold missede medaljerne i år har de bestemt markeret sig som et af de bedste hold i Danmark.

Internationalt har Holte også været repræsenteret og lavet flotte resultater. Liga holdet har været i Essen i Tyskland og Leper i Belgien og vi har stillet med et blandet 1.div og ligahold til turneringen Helmond i Holland, og yderligere har 3 Holte spillere været i Kiel i Tyskland og spille en turnering i forbindelse med Kieler Woche.

Interesserede kan læse mere om Holtes kajakpolo hold på vores hjemmesiden:

www.canoepolo.dk

Af Anders Rohde-Petersen

Kajakpolorepræsentant i Holte Roklub



Danmarks turneringen(DT) er delt op i følgende rækker :

Herre Liga, 1.div & 2.div, derudover er der en dame og en junior række.

Holte Terminators burde have spillet i junior rækken, men af praktiske årsager blev de tilmeldt 2.div herre. Fordi DT bliver afviklet over 5 weekender i løbet af sommeren hvor Herre Liga, Dame og Junior rækken bliver afviklet om Lørdagene og 1.Div/2.Div Herre bliver spillet om Søndagene.

Da nogen af spillerne fra Holtes Liga Hold fungerer som trænere for damerne og et par af spillerne fra Holtes 1.div er trænere for Polo Ungdom fandt vi det mest praktisk at de respektive hold spillede samme dag.

Holdet er igen i år tilmeldt øst turneringen for 2011/12 i junior rækken, og vi forventer ligeledes at tilmelde dem til DT-2012. Men om det bliver i Herre 2.div eller junior rækken er ikke besluttet endnu.

P.t kommer der nu i snit 6 til træning hver gang, men vi vil gerne have nogle flere spillere til. Så er du imellem 14 og 18 år, og har lyst til at prøve kajakpolo er man altid velkommen til vores træning.

Om vinteren trænes der i Skovly skolens Svømmehal, på søndage fra kl.14 til 16.

Ungdoms polotrænere:

Martin Damstedt tlf. 42459807

Uffe Damgaard

Kajakpolo Ungdom

Kajakpolo Junior/ungdom.

Kajakpolo delen i Holte Roklub, har i de sidste 3 år forsøgt at få et fungerende / stabilt ungdomshold på banen.

Tilslutningen i starten var meget svingende, men i den indendørs vinterturneringen, kaldet Øst-turneringen, for 2009/2010 blev der tilmeldt et hold.

Holdet som har valgt, at kalde sig Holte Terminators, bestod i starten af 3 kernespillere som passede deres træning. Og i løbet af vinteren/foråret 2010 var der kommet flere unge spillere til så vi besluttede at tilmelde dem til Danmarks turneringen i 2.div herre.

Modtageradresse:

Hjælp os med at blive bedre og samtidig spare penge!
Kan du læse dette er det fordi vi mangler din E-mail adresse
Send derfor venligst en **E-mail** til rochef@holte-roklub
og oplys din Email adresse + navn eller medlemsnummer.

Holte Roklubs bestyrelse



Formand

Bjørn Christau
Birkebakken 59
3460 Birkerød
Tlf. 45 42 33 17
formand@holte-roklub.dk



Næstformand

Lotte Madsen
Parcelvej 8
2840 Holte
Tlf. 42 60 36 10
naestformand@holte-roklub.dk



Rochef

Jan Bielefeldt
Frederiksdalsvej 12A, 2.tv
2830 Virum
Tlf. 61 72 12 58
rochef@holte-roklub.dk



Kajakchef

Jesper Staal
Dambakken 57, 1. th.
3460 Birkerød
kajakchef@holte-roklub.dk



Kasserer

Lone Dall
Buskehøjvej 21
2850 Nærum
Tlf. 45 48 24 12
kasserer@holte-roklub.dk



Ungdomsrepræsentant

Helle David Jensen
Lyngby Storcenter 66,
Etage 10, Lejlighed 1012
2800 Lyngby
Tlf. 28 43 19 99
ungdom@holte-roklub.dk



Polorepræsentant

Anders Rohde-Petersen
Trørød Kollegiet
Lejlighed 15A
2950 Vedbæk
Tlf. 61 69 34 56



Holte Roklub

Frederikslundsvej 41B
2840 Holte
Telefon 45 42 42 32
Hjemmeside www.holte-roklub.dk