



Generalforsamling 2010

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Holte Roklub torsdag den 4. februar kl. 19.00

Velkommen til årsnummeret af Sprøjt, Holte Roklubs medlemsblad. Den dagsaktuelle information fra din roklub finder du på hjemmesiden - derfor sætter årsnummeret af Sprøjt fokus på, hvordan det er gået klubben og dens aktiviteter i 2009.

2009 har været en fantastisk aktiv sæson for Holte Roklub, såvel sportsligt som med hensyn til forbedring af klubbens faciliteter. Kajakpolo fortsætter med at markere sig, og med de nye ungdomshold er der gode muligheder for, at dette fortsætter.

Så Holte Roklub er absolut på toppen - også i helt bogstavelig forstand - tilmed på toppen af Afrika. Det kan du læse mere om på side 15. Husk også fristerne for indsendelse af forslag til generalforsamlingen: se side 4.

Læs i dette Sprøjt:

Formanden har ordet.....	2-3
Generalforsamling 2010	4
Kajakpolo aktiviteter	5-7
Aktivitetsplan for 2010	8-9
Hold dig orienteret via hjemmesiden ..	9
Roafdelingen i 2009	10
Outrigger og Roskole 60+	11
Kajakafdelingen i 2009	12
Et kig på det nye træningsrum	13
Nyt klubtøj i Holte Roklub	13
Fuld fart på hos B&U afdelingen.	14-15
På toppen af Kilimanjaro.....	15
Bestyrelsen, kontaktinformation	16

Formanden har ordet

Kalenderåret 2009 rinder ud – roklubben har fortsat fuld kraft fremad.

Atter et aktivt år at se tilbage på: Langt over et hundrede nye medlemmer er introduceret igen. Medlemstallet er nu stabiliseret på noget over 500 aktive. Igen stor tak til alle de frivillige instruktører og ungdomstrænerne!

Det præcise kilometertal blev desværre ikke så grundigt registreret som tidligere år pga. nedbrud af den gamle elektroniske roprotokol fra midten af juli. Den nye web-baserede roprotokol kom fint i gang i slutningen af oktober. Hver og én måtte efterregistrere på bedste beskub fra de håndførte notater.

Husrenoveringen

Ved generalforsamlingen 2009 budgettede vi med renovering af vestfacaden inden standerhejsningen. Det skete, og en måned senere fik hele huset en gang træbeskyttelse.

Vi håbede på kommunal medfinansiering af motionsrumsrenoveringen, som gerne skulle ske i det tidlige efterår. Det fik vi.

Kommunen har igen støttet os med 50% til vedligeholdelse af mange af de mere nagelfaste ting i klubben. Rigtig stor tak for det!

Vores samlede økonomi blev så gunstig, at vi over driftsbudgettet kunne gå meget længere i år med renovering af motionsrum end vi oprindeligt havde håbet på. Vi har også undgået at gældsætte os.

Inventaret i det flot renoverede rum er fornyet: Multifunktionel skærm med it-faciliteter tilkoblet, fem helt nye roergometre, nyt vægttræningsudstyr mmm. Bare kom an og hold dig i form året rundt!

El-kablerne er nu lagt på plads alle vegne, VVS-installationer optimeret, alarmsystemet fungerer med talrige nye adgangschip ejere. En masse medlemmer kan komme ind og ud af huset, når det passer dem.

Klubbens it-system er nu fuldt opdateret. Telefonen virker igen for indgående og visse

udgående opkald – nu uden møntindkast.

Nu snupper vi lige en pause med de større husrenoveringer, herunder udvendige udfordringer som sternbrædder, gangpartier rundt om huset samt rækværk.

Det kommende års udfordringer

Hvis generalforsamlingen 4. februar 2010 støtter op om bestyrelsens planer, får vi bl.a. flere nye motionskajakker, nye kapkajakker til et voksende ungdomshold og fire polokajakker. Hertil kommer en ny inriggerfirer, som vi har under levering straks i starten af det nye år. Det er jo aktiviteterne på vandet, som er vores reelle eksistensberettigelse.

Sammen med kommunen har vi et rigtigt spændende projekt i støbeskeen i foråret 2010: Reetablering af Kommunebroen på nordsiden af klubben med en tilkoblet flydeponten. Det vil give os en afskærmet bane til kajakpolo i al slags blæsevejr. Sammen med kommunen kan planer for ungdoms-kajakpolo derefter videreudvikles i trygge rammer med større skolebørn fra de nærtliggende skoler.



Vi skal alle se at få roet en hel masse mere – både i vores eget rofarvand og ude omkring. Se de mange tilbud i aktivitetslisten senere i bladet.

”Humlebien kan ikke flyve...”

I mange sammenhænge bliver vi af vores omgivelser og samarbejdsparter spurgt hvordan vi ”bare” – år ud og år ind - kan blive ved at renovere eget hus, introducere en masse nye medlemmer samt holde et højt aktivitetsniveau på vandet i øvrigt.

Svaret er ganske enkelt: Fordi vi vil!

Gennemførelsen af opgaverne er en vedvarende stor udfordring, men vi har en kerne af medlemmer, som pligttro stiller op, når der bliver kaldt. Nogle få virkelige ildsjæle præsterer år efter år utallige frivillige timer. Derudover kan vi typisk stole på at få hjælp fra ca. halvtreds andre medlemmer til opgaver henover året. Der er dog altid plads til, at flere byder sig til.

Konservativ budgetlægning

Økonomien er i orden, fordi vi er konservative i vores budgetlægning og derfor ofte får råd til mere end vi har planlagt med.

Finanskrisen eller ej har vi gennem dette år nok modtaget ca. kr. 100.000 som donationer og sponsorater. Ca. halvdelen eksternt, ca. halvdelen internt. Der skal derfor lyde en stor tak til alle de officielle sponsorer, især Fogs Fond, Nordea og Danske Bank, samt til de mere anonyme bidrag fra medlemmerne.

For det kommende år har vi planer for mere vidtgående fundraising, der vil sætte medlemmerne på nye udfordringer, kan vi love.

Rengøring

Medlemmerne har år ud og år ind ca. hvert andet år fået tildelt en rengøringsdag – ca. to timers arbejde pr. gang for den enkelte. Det er blevet for svært at administrere, så bestyrelsen foreslår nu generalforsamlingen, at vi overgår til at betale os fra det.

Et sådant skifte er egentlig mod vores principper, men med talrige forespurgte medlemmers positive reaktioner er det, hvad vi vil lægge op til. En mindre kontingentstigning er påkrævet for at dække disse omkostninger.

Moral(e)

Vi ejer sammen et fantastisk hus med en fantastisk beliggenhed, så lad os alle tage vare på det, på hinandens trivsel i og omkring huset samt ikke mindst på vandet!

Uanset udmeldinger i mails, på hjemmesiden (inkl. den lukkede del til medlemmerne!) og ved opslag, er der enkelte medlemmer som også dette år har givet bestyrelsen ekstra udfordringer:

Nej, det er ikke tilladt

- at renovere både og andet materiel på vores nye gulve i opholdsstue-køkken-gang, motionsrummet eller i vådrummene! Vi har bådhallen til det – især vinter-renoverings-”firkanten”, hvor der efter aftale kan skrues op for varmen en kold vintersøndag.

- at misbruge medlemslisten til udsendelser af breve til (hobevis af) medlemmer med politisk, religiøst eller andet materiale - ej heller almindelig kommerciel markedsføring!

Medlemslisten skal (som tydeligt angivet på den lukkede hjemmeside!) kun bruges til sit grundlæggende formål: At medlemmerne let kan komme i kontakt med hinanden for aftaler vedrørende roning og andet klubrelateret.

Moral og etik kan der ikke lovgives eller regelskrives om: Opfør dig overfor andre, som du selv ønsker at blive behandlet!

Med en mindre omskrivning af en kendt statsmands ord skal vi alle huske:

Spørgsmålet er ikke hvad Holte Roklub kan gøre for mig - men hvad jeg kan gøre for Holte Roklub!

*Bjørn Christau,
formand*

Generalforsamling 2010

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Holte Roklub

Torsdag den 4. februar 2010 kl. 19.00

Generalforsamlingen har følgende dagsorden:

- Valg af dirigent - bestyrelsen foreslår Tage Heering
- Formanden fremlægger klubbens årsberetning
- Kassereren aflægger regnskab og præsenterer budget
- Fastsættelse af kontingent og tilskud *)
- Behandling af indkomne forslag
- Holte Roklubs Venner (HRV) se opslag i klubben medio januar 2010
- Valg af formand (ikke på valg)
- Valg af næstformand (modtager genvalg)
- Valg af kasserer (modtager genvalg) - Lone Dahl er kasserer substitut i den periode fra medio 2010, hvor Siv er udstationeret i USA
- Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (alle modtager genvalg)
 - a. Rochef: Jan Bielefeldt
 - b. Kajakchef: Annelise Randløb
 - c. Polo repræsentant: Anders Rohde (modtager valg)
 - d. Ungdomsrepræsentant: Helle Jensen
 - e. Kontingentkasserer (udenfor bestyrelsen): Susan Pedersen
 - f. Kajakmateriel forvalter (udenfor bestyrelsen): Martin Damstedt
- Valg af revisor : Peter Wulff (modtager genvalg)
- Valg af revisorsuppleant: Svend Ammitzbøll (modtager genvalg)
- Eventuelt

*) Bestyrelsen foreslår kontingentforøgelse 200kr. for voksne, 100 kr. for børn grundet overgang til professionel rengøring af klubben samt store udgifter til materiel.

Angående indsendelse af forslag til behandling på generalforsamlingen:

Stk. 3: Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal indgives til formanden senest 7 dage før generalforsamlingen, hvorefter det påhviler bestyrelsen at optage disse forslag på dagsordenen.

Stk. 4: Rettidigt indkomne forslag til den ordinære generalforsamling skal offentliggøres ved opslag i klubben umiddelbart efter modtagelsen.

Forslag til ændringer af klubbens vedtægter

Som led i en løbende opdatering af Holte Roklubs vedtægter foreslår bestyrelsen, at følgende ændringer vedtages:

§ 1 og § 15: "Søllerød kommune" ændres til "Rudersdal kommune".

§ 6 stk. 2 om sikkerhedsregler siger nu: I tiden fra 1.oktober til 30. april skal velegnet rednings/svømmevest bæres af roeren i henhold til de til enhver tid gældende regler for DDFR og DKF. Det påhviler den enkelte roer at afholde udgifterne til velegnet rednings-/svømmevest inden vinterrotilladelse gives.

Teksten i stk. 2 foreslås ændret til:

Bestyrelsen har ansvar for at udarbejde/vedligeholde gældende roreglement.

Ved overtrædelse af roreglementet kan bestyrelsen udstede roforbud i en periode.

Begrundelse for ændringen

Roreglementet er bestyrelsens ansvar og skal løbende kunne rettes til med hensyn til vejret og andre omstændigheder.

Hidtil bedste poloresulater

Høj træningsiver og sammenhold gjorde at det danske kajakpololandshold opnåede de hidtil bedste resultater nogen sinde...

...men det kan selvfølgelig blive endnu bedre, så engagementet i kajakpolosporten forsætter i 2010 frem mod VM i Milano, Italien.

Allerede tilbage i 2007 etablerede Holtes kajakpolo ligahold en række fællestræninger sammen med Københavns Kajakpolo Klub og med en enkelt Silkeborg-roer, som var flyttet til København for at studere.

I 2008 flyttede så yderligere to Silkeborgroere til København for at læse, alle landsholdsspillere, hvilket har betydet at det danske landshold går ind i tredje sæson med fællestræning 3-4 gange om ugen.

Dette kan selvfølgelig kun have en positiv indflydelse på resultater og samlet niveau, så i 2009 fik landsholdet gjort sig bemærket ved at tage en 6. plads ved den internationale Eurocup, der foregår over to stævner i Tyskland og Belgien.

Yderligere blev det til en 3. plads i en anden stor belgisk turnering (De Paddel - Dikkebus) da holdet desværre blev slået ud i semifinalen

af det tyske landshold med cifrene 3-1.

Ved EM i kajakpolo sidst på året var målsætningen en top 8 placering. I den indledende runde spillede Danmark for første gang nogen sinde uafgjort med Italien 1-1!

Det var også tæt ved VM i Canada 2008, hvor Danmark tabte af to omgang med cifrene 1-0 og 2-1.

Den endelige placering ved dette år EM blev en 7. plads og er det bedste resultat i den danske kajakpolo historie. Italien vandt EM guldet, hvilket vidner om at Danmark er på vej op og blande sig med de helt store polonationer som Tyskland, Holland, England og Italien.

I 2010 er den store begivenhed VM i Milano, Italien i midten af august, så det bliver spændende om holdet kan gøre det bedre end de tidligere år, når der skal bides skeer med de bedste!

*Af Peter Sørensen,
Landsholdsspiller*

Det var engagementet, der drev kajakpoloen i 2009...

...men det blev også til flere gode resultater for klubbens fire hold. Bl.a. oprykning til liga for herrerne 1. divisions hold.

Kampgejst og træningsiver har præget 2009. Flere nye kajakpolospillere er kommet til, enkelte andre har forladt sporten:

"Der er desværre altid et naturligt frafald p.g.a job eller graviditet. Men jeg synes, at mange spillere udviser et kæmpe engagement. Vi har rigtig mange spillere, som virkelig vil sporten. Fx er det 2. Divisionshold, som jeg startede for år tilbage, nu delt i to hold, så der også er et 1. Divisionshold. Holdene træner mod hinanden, og de er helt selvkørende," fortæller Peter Sørensen og uddyber:

"På det blot to år gamle pigehold 'The Julies' er interessen også intakt. De har holdt meget længere, end jeg troede, og fighterånden har grebet dem."

En bane i forfald

På udstyrssiden er seks nye polobåde og ti hjelme købt ind, derudover er der suppleret op med overtræk og pagajer. Men selve banen trænger til fornyelse, og der er dialog med kommunen omkring støtte til en re-etablering. Banen er også årsag til, at herreliga sjældent ses træne i klubben. De træner i stedet i København.

Fremgang for sporten

Generelt er det gået fremad med turnerings-spil, og gennem de sidste fem år er tallet steget fra 20-25 aktive klubber til 47 aktive klubber. I 2009 er der endvidere sket en fremgang i spillerantal på landsplan på cirka 13 procent, og i alt er der nu 1026 registrerede kajakpolospillere.

"Vores eneste problem er, at der kun er 11 klubber, som deltager i Danmarksturneringen til trods for, at der er så mange klubber som



spiller kajakpolo. Vi håber på sigt at kunne ændre på turneringsstrukturen, så der bliver lavet regionale grundspil og kun slutspil på tværs af alle hold. Det vil kunne give en større spillbredde," slutter Peter.

Årets vigtigste resultater:

Herreliga 'Pack Tech': Nr. 5 til Nordiske Mesterskaber i Vallensbæk, nr. 3 til DM med afslutning i Stege og en 16. plads til EM for klubhold i Saint Omer i Frankrig.

Dameliga 'The Julies': Nr. 6 til DM, hvor holdet tabte til Århus 2-1 i en spændende golden goal kamp. Nr. fem i grundspil.

1. division 'Poloholic 1': Nr. 3 til grundspil og nr. 4 i mellemrunden i pulje 2. Det gør, at holdet samlet ligger på 10. Pladsen og betyder, at holdet rykker op i ligaen i 2010.

2. division 'Poloholic 2': Nr. seks i grundspil og nr. 2 i mellemrunden pulje 4, hvilket betyder, at de samlet ligger på en 20. plads.

Peter Sørensen

Holte Roklub



Kajakpolo Ungdom

Holte Roklubs kajakpoloafdeling oprettede i efteråret 2009 et ungdomshold, dog indtil videre på prøvebasis. Tiden i løbet af vinteren 2009/10 må så vise, om holdet er bæredygtigt.

En gruppe ungdoms kajakroere, som havde ønsket at prøve den del af kajakporten,

som kaldes kajakpolo, er tilknyttet det nye ungdomshold.

Holdet består af piger og drenge, og alderskriteriet er fra 12 til 18 år.

Indtil videre kommer der typisk 4-5 stykker til træningen, hvilket i længden ikke er nok. Et ønske er derfor at få tilknyttet yderligere 4-6 spillere til holdet.

Der er ingen tvivl om at de, som møder op til træning og instruktion, syntes det er sjovt.

De finder også hurtigt ud af, at en polokajak er noget anderledes at ro i, i forhold til en almindelig kajak. Det med at ro ligeud i polokajak kan godt være lidt af en prøvelse de første gange, da der hverken er ror eller styrefinner til at holde retningen.

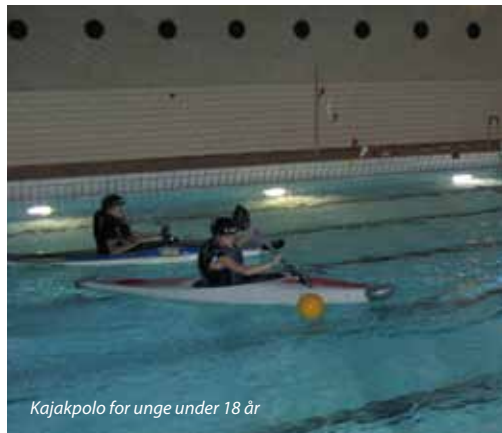
Træning og instruktionen omfatter:

- Bådkontrol, bla. Pagaj-rulning
- Boldkontrol, gribe og kasteteknikker
- Spilforståelse via leg og træningskampe
- Spilleregler via træningskampe

Mød op!

De piger og drenge fra 12 til 18 år, som ønsker at prøve kajakpolo i løbet af vinteren, kan møde op i Skovlyskolens svømmehal hvor vi træner på lørdage fra kl.14 til 16.

Mvh.
Martin Damstedt



Kajakpolo for unge under 18 år



Aktivitetsplan for 2010

Nærmere oplysninger om Holte Roklubs aktiviteter i 2010 finder du på hjemmesiden, samt på opslag i klubben. Der kan komme ændringer undervejs, så hold øje med www.holte-roklub.dk

FEBRUAR

Generalforsamling

Uge 5: Torsdag d. 4. februar kl. 19.00

MARTS

Forårsrengøring

Uge 12: Lørdag d. 27. marts kl. 10

Standerhejsning

Uge 12: Lørdag d. 27. marts kl. 14

Standerhejsningsfest

Uge 12: Lørdag d. 27. marts kl. 18

Promotion fremstød i Holte Midtpunkt

Lørdag d. 12. marts kl. 10 i HR til kl. 13,
lørdag d. 20. marts kl. 10 i HR til kl. 13 og
lørdag d. 27. marts kl. 11 i HR til kl. 14

APRIL

Instruktør fællesroning med Karin Kjeldahl (inrigger)

Onsdag d. 7/4 kl. 17 - Der er mødepligt for alle inriggerinstruktører.

Ro-skole 1 Inrigger

uge 14, (6, 8, 10, 11 april)

Ro-skole 2 Inrigger

uge 16, (20, 22, 24, 25 april)

Trykkevælde Å i kajak

Søndag d. 25 april kontakt Annelise R.

Kajak Ro-skole 0

uge 15, 9-11+ 17-18 april (specielt for baglæns roere)

Ro-skole 60+ Inrigger

Prøvedage i inrigger, uge 17, 26 og 28 april
10 - 12:30

Kajak Roskole 1

uge 17-18, 23-25 april + 1-2 maj

MAJ

Ro-skole 3 Inrigger

uge 18, (4,6,8,9 maj)

Suseåløbet (kajak)

lørdag d. 8. maj kontakt Peter Kofod

Rønneå-løbet (Sverige)

lørdag d. 8. maj kontakt Otto

Inrigger Ro-MED -første søndag i hver måned

(6/5, 4/7, 1/8, 5/9)

Ro-skole 1 60+ Inrigger

uge 18-19, (3, 5, 7, 10, 12 og 14 maj) 10 - 12:30

Sculler-skole

uge 18 - 19 -20 (dagene offentliggøres på hjemmesiden)

Ro-skole 4 Inrigger

uge 21, (25, 27, 29 og 30. maj)

KLUB-Pinsetur til Lagan i Sverige

uge 2, 21/5 – 24/5.

Nattergaletur

uge 21, fredag 28. maj

Kajak Ro-skole 2

uge 19, 7-9 +15-16. maj

Kajak ro-med dage

Mandage og torsdage fra maj til august.
Tirsdays er der intensiv træning for øvede
- start midt i maj.

Aktivitetsplan for 2010

JUNI

Ro-skole 5 Inrigger

uge 22, (1,3,5,6 juni)

Kajak Roskole 3

uge 22 28-30/5 og 5-6 juni

Ro-skole 6 Inrigger

uge 23, (8,10,12,13 juni)

Kajak Ro-skole 4

uge 23-24, 11-13+19-20 juni

Kajak-ro-med dage

mandage og torsdage fra maj til august. Tirsdage er der intensiv træning for øvede - start midt i maj.

AUGUST

Holte Open Halvmarathon

søndag d. 15 august kontakt Otte & Lars BP.

Øresundstur i kajak

søndag d. 22 august kontakt Peter Kofod.

Kanindåb

uge 34, lørdag 28. august – for alle (Annelise er "headmaster" Christian Thomasen laver maden)

Inrigger weekend-tur

21-22/8 (stedet fastlægges senere)

Hold forbindelsen med din roklub via nettet

Holte Roklub har aktiv og informativ hjemmeside, som derfor også er meget velbesøgt af både medlemmer og andre, der ønsker at orientere sig om, hvad der sker i klubben. Adressen er: www.holte-roklub.dk

Børne- og ungdomsafdelingen har egen

SEPTEMBER

Inrigger tur hos Roklubben KVIK

onsdag d. 8/9 ca. kl. 15 i KVIK

Kajak-trim Esrum

søndag d. 29 august kontakt Lars BP

Tour de Gudenaå

weekenden d. 10-12 september
kontakt Annelise R & Lars BP

Inrigger Esrum-tur

søndag d. 12 september kl. 9:30-16

Mølleåens Blå Bånd (kajak)

Lørdag d. 25 september, kontakt følger

OKTOBER

Efterårsrengøring

uge 43, lørdag 30. oktober kl. 10

Standerstrygning

uge 43, lørdag 30. oktober 14

Standerstrygnings-fest

uge 43, lørdag 30. oktober kl. 18
(Jette og "tøserne" er koordinator)

DECEMBER

Julefrokost

Uge 48, lørdag d. 4. december kl. 13
(Susan & Lotte)

hjemmeside, som du finder her:

www.holteroklub-ung.dk

Klubben udsender fra tid til anden information via email til en mailingliste, som du selv skal skrive dig på. Tilmelding (og afmelding) til mailinglisten findes på hjemmesiden under punktet "Nyhedsmails".

Indtast email-adressen og klik "Tilmeld" og derefter "Send", så er du på listen.

Året der gik i roafdelingen



Holte Roklub fik en god tilgang af nye roere efter syv almindelige roskoler og én 60+ roskole.

Sæsonen var rigtig god for roere, for den var præget af masser af sol og varme.

Flere kaniner var så ivrige at de begyndte at ro outriggere allerede i første sæson.

Vi fik gennemført gode langture til Københavns Havn, Esrum Sø, Roskilde Fjord, Rungsted, Frederiksværk, Præstø Fjord og Arresø.

I løbet af denne vinter arbejder vores flittige vinterklargøringsteam med at ordne bådene, så de bliver klar til en ny sæson. Der skal lyde en stor tak for denne indsats.

2010 sæsonen

Roafdelingen planlægger flere ture i andet farvand, samt weekendture i blandt andet Præstø Fjord, Roskilde Fjord, Frederiksværk/Hundested, Københavns Havn og Hellerup.

Herudover er roerne velkomne til at deltage på klubbens fælles og hidtil meget succesfulde pinsetur til Sverige sammen med kajakroerne. Her vil vi traditionen tro spise både vildsvin og elgkød efter dejlige ture med masser af roning på Lagan Elven og i Hjørnered søerne.

Tjek turene på aktivitetslisten i bladet og sæt kryds i din kalender allerede nu.

Ring til en langtursstyrmand

Som noget nyt tilbyder roafdelingen at hvis man er en gruppe på f.eks. 2 eller 4 personer, kan man ringe til en langtursstyrmand og spørge om han/hun vil arrangere lån af fremmede både og selv deltage på turen. På den måde bliver det muligt at komme omkring i områder man har lyst til at udforske.

Disse ture kan være en almindelig aften, eller måske en heldagstur. Ring og spørg – listen over klubbens langtursstyrmænd findes på hjemmesiden.

Roskolen

Har I venner, kolleger eller bekendte som har lyst til at deltage på vor roskole, så bed dem kontakte roafdelingen. Ved at være hurtigt ude kan man sikre sig plads på en tidlig roskole og dermed få fuld valuta for pengene i form af en dejlig lang rosæson.

Vi lægger informationsfoldere i klubhuset fra februar – spred dem til venner og bekendte..

De bedste ro-hilsener

Jan og alle instruktørerne

Outriggerchefens julekort

Nok en sæson er slut, og set med outriggerchefens øjne har det været en rigtig god en af slagsen. Mine to overordnede mål for sæsonen var 1) at få flere nye outriggerroere og 2) at få øget aktiviteten blandt de eksisterende og begge mål må siges at være nået.

Outriggereskolen var i år placeret i begyndelsen af maj måned for at give de bedste muligheder for at få en masse gode sculler-kilometer efterfølgende. Hele 15 deltagere mødte op, hvilket er langt flere end sædvanligt og i særdeleshed flere end vi umiddelbart har kapacitet til.

Vi fik delt flokken i to og udnyttet alle reservedage og så fik alle nogle gode timer på vandet. Enkelte også i vandet...

Det ellers så fine forårsvejr viste sin blæsende side frem på især de første ture, så smilet var lidt blegt hos deltagerne ved udsigten til at sætte sig ud på den rullende træstamme som singlesculleren mest af alt ligner når man står foran sin første tur i den.

Men Vejlesø reddede os og alle fandt ud af at det faktisk ikke er så umuligt at holde sig oven vande som det måske ser ud. Det er det at få fart og kontrol på båden, der efterfølgende kræver vedholdenhed, gå-på-mod og

mange ture på vandet, så det er her fårene skilles fra bukkene.

Alligevel klarede godt halvdelen af holdet at blive frigivet og flokken af aktive outriggerroere er dermed vokset betydeligt. Dejligt at se, jeg håber vi ser jer lige så aktive næste sæson.

På klubaftenerne hver onsdag var der mulighed for at få rettet lidt på teknikken og måske prøve nye bådtyper og konstellationer. Der var fint fremmøde af både nye og rutinerede roere på disse aftener, og mon ikke vi prøver at få noget lignende på benene næste sæson.

Alt i alt synes jeg sæsonen bød på en masse god aktivitet som vi kan bygge videre på i næste sæson. I den kommende sæson tror jeg vi skal prøve at få lidt mere fokus på materiellet – dels kunne det være dejligt hvis vi kunne udvide staben af folk, der kan indstille bådene rigtigt, så bådene er sjove at ro i, og dels sætter vi lidt mere system på hvilke både der må bruges af hvem.

Tak for en meget fin 2009 sæson.

*Karin Kjeldahl,
outriggerchef*

Roskole 60+

Roskole for 60+ startede i 2006 og i dag er vi ca. 40 aktive personer.

Vi ror fast tirsdag og torsdag mellem kl. 10.00 og ca. 12.30.

I denne sæson har vi hver gang været mellem 20 og 25 mand på søen på kortere eller længere ture og i alt slags vejr.

Vi har haft besøg af 60+ ere fra Bagsværd Roklub og har været på besøg hos samme klub med roning på Lyngby og Bagsværd sø samt overdådigt kaffe og kagebord. Desuden

har vi besøgt Københavns Roklub med roning igennem hele Københavns havn. Vi forventer genbesøg af dem i det kommende forår.

60+ var sidste år arrangør af standerhejsningsfesten og forventes også at gøre det i 2010.

8-10 mand fra gruppen mødes hver torsdag i vinterperioden kl. 10.00 for at reparere og vedligeholde de beskadigede inriggerbåde.

Så selv om man er over 60 år. kan man godt være aktiv.

Jørgen Flügge

Året der gik i kajakafdelingen

Vi startede igen i år sæsonen med at ro Trykgevælde Å kajakløbet. Det er et kort løb på 14 km, som går gennem åen og til sidst ud i den lidt mere udfordrende Køge Bugt. Kort sagt et hyggeligt løb, hvor alle kan deltage.

Senere var et hold kajakroere afsted til Rønne Å løbet i Sverige, hvor vi stillede op i både K2 og K1.

I pinsen holdt vi igen lejr på Lagan. Vi havde meget stor tilslutning i år, hvor vi blev ca. 50 børn og voksne. Igen blev det en kæmpe succes, og vi havde både kajaker og en sculler med.

Dårligt vejr

Holte Open blev desværre aflyst i år på grund af meget dårligt vejr.

Det traditionelle Tour de Gudenå var også præget af mandefald, men vi blev heldigvis repræsenteret på bedste vis af Michael og Torsten, som fik en meget fin placering. Godt gået!

Som sæsonens sidste løb havde vi Mølleåens Blå Bånd. Rigtig mange fra klubben deltog i både K1 og K2.

Kajakskoler

Foruden disse arrangementer havde vi også fem kajakskoler. Kajakskole 0 for "baglænsroere", der ønskede at ro kajak, og kajakskole 1 til 4 for nye roere.

På baggrund af disse kajakskoler er 24 personer blevet frigivet i kajak.


Vi må heller ikke glemme Kanindåben, hvor klubben i år døbte i alt 35 nye roere.

Vi kan se tilbage på en meget blæsende sæson med en rocomputer, som drillede, men trods alt endnu en dejlig sæson.

Gid det snart blev forår igen..

*Annelise
Kajakchef*





Et kig i Holte Roklubs nyrenoverede træningsrum, hvor der er alle muligheder for at holde sig i topform hele året rundt

Nyt klubtøj i Holte Roklub

Der er nu mulighed for at købe nyt klubtøj. Det er alt sammen sort med hvidt tryk i svedtransporterende materialer fra Newline.

Vi har i samarbejde med Intersport i Holte Midtpunkt fået en rigtig god aftale i stand.

Vi bestiller "bunkevis", og får dermed en klækkelig rabat på tøjet.

Du kan bestille dit nye rotøj i klubhuset den 2. mandag i hver måned mellem kl 19 og 20, hvor du samtidig kan købe din nøgle-chip.

Alt tøj betales kontant ved bestilling, ca 2-3 uger senere, kan det efter nærmere aftale afhentes i klubhuset.

Kollektionen består af :en top uden ærmer, en kortærmet bluse, en jakke med vindstop på front og ærmer, korte tights, lange tights, lange vinter tights, lange vinter tights med vindstop front, overtræksbukser.

Kom og se, føl, prøv (den ene størrelse vi har kollektionen i), bestil og bliv godt klædt på til den nye sæson.

Det bliver også muligt at bestille tøjet på en mail til klubtoej@holte-roklub.dk men vi mangler p.t. lige at få betalingsdelen på plads.

På gensyn, Pernille Munk

Fuld fart på Børne & Ungdomsafdelingen i 2009



I år har trænersteamet bestået af Niklas, Lin og Helle. Vi har haft tre hold, der alle har trænet to gange om ugen, så vidt det har været muligt. Et begynderhold, et børnehold og et ungdomshold.

Samtidig har ungdomsroerne, samt Josephine, Jesper og Emil været rigtig søde til at hjælpe til, så det har været muligt at få det hele til at løbe rundt. En stor Tak til dem.

Vi glæder os til næste sæson, og selv om vi stadig praktiserer "forældrefrit vand", når vi træner, så håber vi at I vil være behjælpelige med transport, kage, stævneforplejning mv.

Du kan stadig finde information på vores hjemmeside www.holteroklub-ung.dk, om træningstider mm. Vi bestræber os på at holde det opdateret, men meget information bliver givet til træningerne, så mød op!

Fra næste sæson er ungdomsafdelingen delt således op:

Begynderhold: Niklas Lillebæk, tlf. 28 60 89 78. Begynderholdet modtager tilmeldinger **fra** 1. april til 1. maj. Herefter lukker holdet for tilmeldinger.

Børnehold: Lin Gjerding, tlf. 28 92 52 04.

Ungdomshold, samt diverse: Helle D. Jensen tlf. 28 43 19 99.

Vi har telefon/mail tid en gang om ugen, og ellers kan du altid finde en træner i klubben om onsdagen efter kl. 20 i rosæsonen. Ring så vidt mulig inden for telefontiden, tidspunktet kan du finde på hjemmesiden fra 4. januar af.

Tak for en god sæson

Lin, Helle og Niklas



Hvad har vi så lavet af tосsestreger i 2009...?

Børne & Ungdomsafdelingen har haft masser af aktivitet i 2009. Vi har roet DM, hvor otte roere fra ungdomsholdet deltog, og hvor både Bolette, Ida og Klara alle kæmpede sig med i finalerne.

Bolette og Klara deltog I MBB, hvor Klara kom på skamlen - og Bolette var næsten lige ved.

Vi har holdt kajak-fastelavnsfest med hjemmepyntet tønde, hvor holdets mindste roer blev kattekonge.

Vi har spist kage - alt fra Zanders mudderkage til Idas kæmpekage, og ikke mindst Daniels fantastiske brunsvigerkage.

Vi har løbet utallige kilometer stregløb i gymnastikhallen, og lavet mindst 1000 mavebøjninger hver. Mindst!

Tre friske piger tog til Sommercamp med DKF, hvor de brugte en uge sammen med en masse andre unge kajakroere.

Vi har roet onsdagsroning og spist sammen bagefter. Her blev det besluttet at peberfrugt og sund kartoffelsalat burde afskaffes, men at brændte pølser er en delikatesse.

Pigerne har igen og igen ventet på, at drengene blev morgenfriske og kom i kajakkerne. Til gengæld har drengene så ventet på pigerne efter endt træning, når de brugte al for lang tid i omklædningsrummet på at gøre sig klar.

Vi har været på kælketur, da der endelig kom lidt sne.

Vi har brugt lange sommeraftener på at lave balanceøvelser og udkæmpe vandkampe ved klubben.

Vi har trænet lange programmer, og kede- lig tekniktræning.

Vi har alle fået lært at ro i kapbåde – også i bølger (næsten alle, i hvert fald).

...Og så har vi alle sammen været mindst én tur i vandet - planlagt eller ved et uheld.

Roere og trænere ønsker hermed alle medlemmerne en god jul og et godt nytår.



Holte Roklub på toppen – af Afrika

I Holte Roklub kan vi nu bryste os med, at klubben har haft roere helt oppe på toppen af Afrika, nærmere betegnet Kilimanjaro.

Fredag den 16. oktober kl. 8.15 stod flere medlemmer af Holte Roklub på toppen af det 5.896 meter høje Kilimanjaro, som er Afrikas højeste bjerg. Det var netop målet, der blev sat for godt et år siden af en flok Holte Roklub medlemmer, og resultatet af nogle vilde tanker på en helt almindelig sensommer klubaften.

Flokken skrumpede lidt, jo tættere vi kom på afrejsedagen. og vi endte med at være fem medlemmer, som var klar til strabadserne. Vi pakkede vandrestøvler, uldtrøjer, dunjakker, huer og skihandsker, for selv om det er i Afrika, så er der meget koldt på toppen. Og så rejste vi ellers til Tanzania.

"Pole pole", langsomt langsomt, det er hemmeligheden bag bestigningen af dette bjerg. Ville vi hele vejen op til Uhuru Peak 5.895 meter, så skulle vi ikke forsøge at overhale den afrikanske guide, der hver dag satte tempoet. Nu handlede det heller ikke om at komme hurtigst muligt til toppen – men at komme helt op og nyde udsigten undervejs.

Og det kom vi så. Vi kan fortælle, at der er bitterligt kold på toppen, i hvert fald når den er næsten seks kilometer oppe. Men en fantastisk tur og en kæmpe udfordring, som gav meget mere end blot flotte fotos med hjem.

På holdets vegne, hilsen fra Lotte

Modtageradresse:

Holte Roklubs bestyrelse



Formand

Bjørn Christau
Birkebakken 59
3460 Birkerød
Tlf. 45 42 33 17
formand@holte-roklub.dk



Kajakchef

Annelise Randløv
Sjælsø Vænge 100
3460 Birkerød
Tlf. 45 82 08 01
kajakchef@holte-roklub.dk



Næstformand

Lotte Madsen
Parcelvej 8
2840 Holte
Tlf. 30 85 12 66
naestformand@holte-roklub.dk



Rochef

Jan Bielefeldt
Skovhjørnet 4
3460 Birkerød
Tlf. 45 81 80 27
rochef@holte-roklub.dk



Kasserer

Siv A. Hjorth
Wienervej 17
2830 Virum
Tlf. 45 85 47 17
kasserer@holte-roklub.dk



Ungdomsrepræsentant

Helle David Jensen
Lyngby Storcenter 66,
Etage 10, Lejlighed 1012
2800 Lyngby
Tlf. 28 43 19 99
ungdom@holte-roklub.dk



Kontingentkasserer

Susan Pedersen
Fredskovvej 7
2840 Holte
Tlf. 45 41 09 69
kontingent@holte-roklub.dk